

PREVENTIVNÍ PROGRAM

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE (metodika str. 6)

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola Praha 10, Nad Vodovodem 81/460
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Jana Jeřábková
Telefon na ředitele	274773268
E-mail na ředitele	jerabkovaj@zsnadvodovodem.cz

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Lenka Filipiová
Telefon	274772669
E-mail	filipioval@zsnadvodovodem.cz
Specializační studium	Ano <input type="checkbox"/> Studuje <input type="checkbox"/> Ne <input checked="" type="checkbox"/>
Realizátor vzdělávání	

Jméno výchovného poradce	Mgr. Zuzana Holá
Telefon	274772669, 607043541
E-mail	holaz@zsnadvodovodem.cz
Specializační studium	Ano <input type="checkbox"/> Studuje <input checked="" type="checkbox"/> Ne <input type="checkbox"/>
Realizátor vzdělávání	Univerzita Karlova

Jméno školního psychologa	Školní spec. pedagog Mgr. Dagmar Komínková
Telefon	214214751
E-mail	kominkovad@zsnadvodovodem.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	15	346	15
ZŠ - II. stupeň	8	177	16
Víceleté gymnázium			
4leté gymnázium			
SŠ – ostatní			
Celkem pedagogů na škole*			43 (vč. ŠD, as. a spec. Ped.)

* Jedná se o celkový počet pedagogů na Vaší škole. Nejedná se o součet údajů uvedených výše (někteří pedagogové mohou učit na více stupních zároveň).

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE (metodika str. 7)

(Cílem analýzy situace je **subjektivní** pohled školy na **aktuální** realitu, ve které se nachází. Měla by být **stručná** (max. 20-25 vět), věcná a mít hodnotící charakter.)

NAŠE ZÁKLADNÍ ŠKOLA SE NACHÁZÍ V OBVODĚ PRAHA 10, KDE PŮSOBÍ PPP, DŮM UM, SPORTOVNÍ A SKAUTSKÉ ODDÍLY. ZŠ JE V BLÍZKOSTI POČERNICKÉ ULICE, VE STARŠÍ PANELOVÉ ZÁSTAVBĚ. NEDALEKO VZNIKÁ NOVÝ BYTOVÝ KOMPLEX. SOUČÁSTÍ ŠKOLY JE HŘIŠTĚ A TRAVNATÝ ŠKOLNÍ POZEMEK, KTERÝ JE VYUŽÍVÁN ŠD, PRO PROJEKTOVÉ DNY, SPORTOVNÍ SOUTĚŽE...ŽÁCI 1. STUPNĚ (1. - 3.R.) MOHOU NAVŠTĚVOVAT ŠKOLNÍ DRUŽINU. VE ŠKOLNÍ BUDOVĚ JE ŠKOLNÍ JÍDELNA, JE ZDE I SOUKROMÉ PRAŽSKÉ HUMANITNÍ GYMNÁZIUM, KTERÉMU NÁLEŽÍ ČÁST JEDNOHO PATRA. V BUDOVĚ JSOU ODBORNÉ PRACOVNÍ-

PŘÍRODOPIS, INFORMATIKA, CHEMIE, VÝTVARNÁ VÝCHOVA, CVIČNÁ KUCHYŇKA, FYZIKA, HUDEBNÍ VÝCHOVA, DĚJEPIS, A 2 TĚLOCVIČNY.
VŠECHNY TŘÍDY JSOU VYBAVENY INTERAKTIVNÍ TABULÍ.

VE ŠKOLNÍM ROCE 2016/2017 ŠKOLA NABÍZÍ ŽÁKŮM 24 ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ.

POČET ŽÁKŮ JE STABILNÍ, 2. STUPEŇ SE POTÝKÁ S PROBLÉMY ZPŮSOBENÝMI ODCHODEM ŽÁKŮ NA VÍCELETÁ GYMNÁZIA. V NAŠÍ ŠKOLE JE V LETOŠNÍM ROCE 7 INTEGROVANÝCH ŽÁKŮ (4 NA 2. STUPNI, 3 PAK NA 1. STUPNI).

V LETOŠNÍM ŠKOLNÍM ROCE PRACUJE NA NAŠÍ ŠKOLE SPECIÁLNÍ PEDAGOG- MGR. DAGMAR KOMÍNKOVÁ.

BUDOVA ŠKOLY JE PŘEHLEDNÁ, CHODBY JSOU VYZDOBENY ŽÁKOVSKÝMI OBRÁZKY ČI FOTOGRAFIEMI Z RŮZNÝCH AKCÍ, POPŘ. VÝUKOVÝMI A PREVENTIVNÍMI PLAKÁTY (NAPŘ. 1. POMOC)

NEJBLIŽŠÍ OKOLÍ ŠKOLY JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM, PŘECHODY PRO CHODCE NA HLAVNÍ SILNICI JSOU ŘÍZENY SEMAFORY.

ŽÁCI SE SPECIFICKÝMI PORUCHAMI SPOLUPRACUJÍ S PPP PRAHA 10.

V RÁMCI VÝUKY JSOU POŘÁDÁNY EXKURZE, VÝLETY, DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ A POŘADY, KTERÉ DOPLŇUJÍ UČIVO.

KAŽDOROČNĚ NA JAŘE JE POŘÁDÁN KARNEVAL PRO ŽÁKY A RODIČE 1. -3- ROČNÍKŮ.

ŽÁCI VYŠŠÍCH ROČNÍKŮ SE MOHOU STÁT ČLENY KLUBU MLADÉHO DIVÁKA A ZÚČASTŇOVAT SE ZAJÍMAVÝCH DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ.

NAŠE ŠKOLA NOSÍ TITUL „EKOŠKOLA“. NAŠI ŽÁCI PRACUJÍ V EKOTÝMU.

V PŘÍPADĚ POTŘEBY SPOLUPRACUJEME S POLICIÍ ČR ČI S MPHMP.

PREVENCE SOCIÁLNĚ-PATOLOGICKÝCH JEVŮ JE ZAKOTVENA VE ŠKOLNÍM ŘÁDU.

PREVENTIVNÍ TÝM TVOŘÍ: ŠMP, VEDENÍ ŠKOLY, VÝCHOVNÝ PORADCE. SAMOZŘEJMOSTÍ JE ÚZKÁ SPOLUPRÁCE S TŘÍDNÍMI UČITELI.

VEŠKERÉ PROJEVY SPJ JSOU ŘEŠENY S RODIČI ŽÁKŮ, POLICIÍ ČR, MPHMP, PPP.

ŽÁCI MAJÍ MOŽNOST VYUŽÍVAT LITERÁRNÍ FOND VE ŠKOLNÍ KNIHOVNĚ, PEDAGOGOVÉ MOHOU VYUŽÍVAT ODBORNOU LITERATURU, ČASOPISY, ABSOLVOVAT SEMINÁŘE ČI DALŠÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY.

ŽÁCI MOHOU VYUŽÍVAT SCHRÁNKY DŮVĚRY UMÍSTĚNÉ NA CHODBĚ.

3. STANOVENÍ CÍLŮ MPP (metodika str. 12)

(stanovení krátkodobých cílů MPP pro daný rok, zdůvodnění cílů a jejich návaznost na Preventivní strategii školy)

Cíl:	Výchova ke zdraví a zdravý životní styl
Ukazatele dosažení cíle:	Pitný režim, dostatek ovoce, zeleniny, správné stravovací návyky
Zdůvodnění cíle:	zneužívání OPL, chybné stravovací návyky, PPP, nedostatek vhodných volnočasových aktivit
Návaznost na dlouhodobé cíle:	dlouhodobá prevence SPJ-směřování ke zdravému životnímu stylu

Cíl:	Povědomí o nebezpečnosti užívání návykových látek
Ukazatele dosažení cíle:	informovanost žáků o nebezpečnosti OPL
Zdůvodnění cíle:	riziko možnosti nabídky, získání návykové látky
Návaznost na dlouhodobé cíle:	dlouhodobá prevence

Cíl:	Zvyšování odolnosti vůči negativním vlivům, šikana, kyberšikana
Ukazatele dosažení cíle:	Asertivní jednání, slušné chování, solidarita, tolerance
Zdůvodnění cíle:	rostoucí agresivita, netolerantnost

Návaznost na dlouhodobé cíle:	ano dlouhodobá prevence
-------------------------------	----------------------------

Cíl:	Osobní bezpečí
Ukazatele dosažení cíle:	Nízká úrazovost
Zdůvodnění cíle:	velký počet dětských úrazů, násilí, zneužívání dětí
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Ano, osobní bezpečí

(tabulku lze rozšířit dle potřeby) – označte požadovanou tabulku a zkopírujte.

4. SKLADBA AKTIVIT MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY (metodika str. 14)

a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	ŠKOLENÍ VÝCHOVNÝCH PORADCŮ A ŠMP SEMINÁŘE PRO UČITELE DLE OBORU
Stručná charakteristika	
Realizátor/lektor	
Počet proškolených pedagogů	DLE NABÍDKY A ZÁJMU PEDAGOGŮ
Počet hodin	
Termín konání	DLE NABÍDKY

(tabulku lze rozšířit dle potřeby) – označte požadovanou tabulku a zkopírujte.

b) Žáci

Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování

Ročník/pololetí	Předmět	Vzdělávací oblast	Téma	Časová dotace	Vyučující
ŠD	zájmová činnost		vytváření příznivého soc. klimatu	průběžně	vychovatelky ŠD
1.r./ 1. pol.	prvouka, TV	Člověk a jeho svět	bezpečné chování	10 hod.	tř. učitelky
1. r./ 2. pol.	prvouka, TV	Člověk a jeho svět	zdraví a zdravý životní styl	5 hod.	tř. učitelky
2. roč.	prvouka, PČ, TV	Člověk a jeho svět, Člověk a zdraví	osobní bezpečí, šikana, hygiena	20 hod. + průběžně	tř. učitelky
3. roč.	prvouka, TV	Člověk a jeho svět, Člověk a zdraví	pravidla silničního provozu, bezpečné a správné chování, zdravý zp. života, volný čas, návykové látky, PC, gamblerství, závislosti ochrana člověka za mimořádných situací, člověk mezi lidmi-soužití, mezilidské vztahy	25 hod. + průběžně	tř. učitelky
4. roč.	Vlastivěda, přírodověda, TV, CJ	Člověk a jeho svět, Člověk a zdraví, cizí jazyk	bezpečnost při sportu, fair play, osobní bezpečí, ochrana zdraví a majetku, soužití lidí, odlišnosti mezi lidmi, cizí jazyk-jiná kultura,	20 hod. + průběžně	tř. učitelky + učitelé dle rozvrhu
5. roč.	Přírodověda, TV, CJ	Člověk a svět práce, člověk a jeho zdraví, člověk mezi lidmi-ve společnosti	1. pomoc, komunikace, konflikty, ochrana zdraví-režim dne, os. ohrožení, zneužívání OPL, reklama, péče o duši a tělo, zdr. živ. styl, racionální výživa, den	30 hod. + průběžně	tř. učitelky + učitelé dle rozvrhu

			žáka a jeho rodiny, denní režim, postižení mezi námi, sex. a rodinná výchova, lidské tělo		
6. roč	VKZ, OV, TV, VV, PČ, CJ	Člověk a společnost Člověk a zdraví	osobní bezpečí, rodina, mimořádné situace, 1. pomoc, volný čas, zdravý živ. styl, dospívání, kulturní odlišnosti	35 hod + průběžně	učitelé dle rozvrhu
7. roč	VKZ, OV, PČ, TV, CJ, Inf.	Člověk a společnost, Člověk a zdraví	rodina, vlast, svět, práce, hodnoty dospívání, komunikace, etika, právní minimum, zneužívání OPL, soc. vztahy, kultura	30 hod. + průběžně	učitelé dle rozvrhu
8. roč.	VKZ, OV, ČJ, CJ, PČ	Člověk hledá společenství, člověk jako jedinec	charakter, sebepoznávání, sebehodnocení, asertivní jednání, komunikace, šikana, rasismus, náhražky smyslu života (trestná čin., OPL...), láska, pohl. život, volba povolání)	25 hod. + průběžně	učitelé dle rozvrhu
9.roč	VKZ, D, OV, PČ	Člověk ve společnosti, člověk a právo	demokracie, lidská práva, právní vztahy, tr. odpovědnost, zodpovědnost, volba povolání	25 hod + průběžně	učitelé dle rozvrhu

Specifická prevence

Název programu	Bezpečné chování
Typ programu	beseda
Stručná charakteristika programu	nebezpečné situace- Co dělat, když...?
Realizátor	Městská policie HMP
Cílová skupina	žáci 1. - 5. roč.
Počet žáků v programu	343
Počet hodin programu	1-2 hod. /třída
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	znalost a vyhýbání se rizikovým a nebezpečným situacím, nízký počet úrazů
Termín	2. pololetí
Zodpovědná osoba	Vedoucí Útvaru prevence MP HMP

(tabulku lze rozšířit dle potřeby) -- označte požadovanou tabulku a zkopírujte.

Název programu	Bezpečné chování v elektronickém světě
Typ programu	beseda
Stručná charakteristika programu	sociální sítě, internet a zákon, zneužívání internetu, kyberšikana
Realizátor	Městská policie HMP
Cílová skupina	žáci 6. -9. roč.
Počet žáků v programu	177
Počet hodin programu	1-2 hod. /třída

Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	rozhovor, bezpečné používání internetu
Termín	2. pololetí
Zodpovědná osoba	vedoucí Útvaru prevence MP HMP

Název programu	Jeden svět na školách
Typ programu	filmová projekce, beseda
Stručná charakteristika programu	globální problémy, právo
Realizátor	Člověk v tísni
Cílová skupina	žáci 1. i 2. stupně
Počet žáků v programu	Dle zájmu
Počet hodin programu	2-3 hod.
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Solidarita, pomoc v nouzi, respektování odlišnosti
Termín	2. pololetí
Zodpovědná osoba	Člověk v tísni

Název programu	Specifická primární prevence
Typ programu	Blok primární prevence
Stručná charakteristika programu	Vytváření pozitivního klimatu ve třídě, zvládnutí, rizikové chování, šikana, noví žáci ve třídě
Realizátor	Elio
Cílová skupina	6.-9. třídy
Počet žáků v programu	177
Počet hodin programu	51
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Hezké vztahy ve třídě, spolupráce
Termín	Září-prosinec 2016
Zodpovědná osoba	Elio, o.p.s.

Název programu	„Než užiješ alkohol, užij svůj mozek“
Typ programu	beseda
Stručná charakteristika programu	Rizika spojená s užíváním alkoholu
Realizátor	Sananim
Cílová skupina	Žáci 7. ročníku
Počet žáků v programu	44
Počet hodin programu	1
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Jiné živ. cíle a hodnoty než alkohol
Termín	1.pololetí
Zodpovědná osoba	K. Kalinová

Rodiče

Název programu	
Stručná charakteristika programu	Rodiče se účastní třídních schůzek, individuálních konzultací, schůzek školské rady. O dění ve škole jsou informováni na webových stránkách školy (např. školní zpravodaj), přístup do el. systému Bakaláři (ŽK, třídní kniha..). Jsou pořádány dny otevřených dveří. Karneval žáků 1.-3. ročníků - pro žáky a rodiče Vánoční jarmark
Realizátor	
Počet hodin programu	
Termín konání	
Zodpovědná osoba	

(tabulku lze rozšířit dle potřeby) – označte požadovanou tabulku a zkopírujte.

5. EVALUACE (metodika str. 18)

A) Kvalitativní hodnocení

1. Na základě vytyčených ukazatelů úspěšnosti posuďte u každého programu, zda bylo dosaženo stanovených cílů
2. Na základě zjištění rozhodněte, zda budete v hodnoceném programu pokračovat i v následujícím roce.

V letošním školním roce navážeme na velmi dobrou spolupráci s MP HMP, kdy přednášky a besedy budou pro žáky 2.-9. ročníků. KD Barikádníků nabízí každoročně stejné tituly, účast na těchto pořadech zvážíme dle aktuální nabídky termínů, popř. nových témat. Rádi bychom zopakovali pořad, jehož jsme se účastnili „Drogy nebo aktivita“. Pro žáky současných 7. tříd budeme realizovat program „ Než užiješ alkohol, užij mozek“

I v letošním školním roce se bude konat „OVOV“; sportovního klání se zúčastní žáci celé školy. V daném projektu budeme pokračovat i v příštích letech.

V případě konání a zájmu ze strany žáků zúčastníme se projektu společnosti Post Bellum-Příběhy našich sousedů, popř. projektu MČ P 10 „ Moje stopa“

Určitě budeme pokračovat v účasti na projektu "Jeden svět na školách". Časový harmonogram a projekce ještě nejsou známé, ale podle zkušeností z minulých let si jistě program vybereme. V letošním roce je žákům nabídnut zájezd do Rakouska.

Pro dospívající dívky a chlapce ze 6. tříd se bude konat beseda k tématu dospívání-„Čas proměn“, resp. „Na startu mužnosti“

V průběhu roku se konají tradiční ŠVP a lyžařské výcviky na Černé hoře (třídy 1. a 2. stupně), v červnu se mohou konat ozdravné pobyty jednotlivých tříd (závisí i na zájmu žáků a rodičů).

Cílem pořadů, které jsme zvolili, je seznámit žáky se všemi možnými nástrahami života, s problémy v období dospívání a v období vstupu mezi dospělé, nabídnout jim možnost řešení problémů, seznámit je se zdravým životním stylem. Žáci by

si měli uvědomit hodnotový žebříček, rozdílnost a jedinečnost lidí, pochopit důležitost přátelství, solidarity, pomoci, respektování jeden druhého...

Při diskuzích po skončení programu jsme zjistili, že žáci jsou o dané problematice informováni. Žáci potvrdili, že pořadem získali některé nové informace.

I v letošním školním roce se budou pro žáky 2 .stupně konat programy primární prevence, které pro nás realizuje sdružení Elio.Besedy, které budeme v letošním roce pořádat, a s nimiž jsme spokojeni, jsou programy MP HMP a projekce Člověk v tísní- Jeden svět.

Mnohé absolvované programy splnily naše očekávání, byly přínosné pro žáky. V ideálních případech jsme se žáky na dané téma

aktivně diskutovali a dle jejich postřehů a připomínek se dalo usuzovat, že daný program splnil přesně ta očekávání a cíle, které jsme jeho zvolením sledovali.

Věřím, že v těchto úkolech budou nápomocni učitelé, školitelé, v neposlední řadě pak rodiče.

B) Kvantitativní hodnocení

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU

Vzdělávací akce pro pedagogické pracovníky v oblasti prevence	Dle aktuálních nabídek
Počet vzdělávacích aktivit	
Počet celkově proškolených pedagogů	
Počet hodin	

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných rodičů
Aktivity pro rodiče v oblasti prevence RCH			Třídní schůzky

III. PREVENTIVNÍ AKTIVITY PRO ŽÁKY ŠKOLY

Specifické preventivní aktivity, reagující na individuální situaci (problém) ve třídě	Počet aktivit	Počet žáků	Počet hodin přímé práce
Blok primární prevence	1-3 bloky	177	3-9
Interaktivní seminář	2	80	2hod/třída a

			program
Beseda	1-2/ třída	1. stupeň	1-2hod/program
Komponovaný pořad	2	400	2hod/program
Pobytová akce			
Situační intervence			
Jiné			

Volnočasové aktivity při školách	Počet aktivit	Počet žáků
Školní kluby		
Školní kroužky	25	
Víkendové akce školy	Pí. UČ. A. SVITLÍKOVÁ DLE ZÁJMU	
Prázdninové akce školy	Pí. UČ. A. SVITLÍKOVÁ DLE ZÁJMU	
Jiné		

Použité zkratky:

MPP – Minimální preventivní program

RCh – Rizikové chování

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

RVP – Rámcová vzdělávací program

ŠVP – Školní vzdělávací program