

Již 6. ročník OVOV na ZŠ Nad Vodovodem

Ve dnech 29.9. a 30.9. se téměř celá škola proměnila ve sportoviště v rámci grantu Praha 10 – Podpora sportovních aktivit žáků školy. Žáci 2. až 9. ročníku plnili disciplíny Odznaku všestrannosti olympijských vítězů (OVOV). Jedná se o desetiboj: běh na 60 metrů, skok daleký, trojskok snožmo z místa, hod medicinbalem obouruč přes hlavu vzad, hod míčkem, dribling (2 min), leh – sedy (2 min), kliky (2 min), skákání přes švihadlo (2 min), shyby na šikmé lavičce (2 min). Každý den se sportovalo v pěti disciplínách.

Žáci byli rozděleni do šesti skupin a střídali se na jednotlivých stanovištích. U každé skupiny byli chlapci z 8. a 9. tříd, kteří nejen sportovali a ukazovali správné provedení cviku, ale byli i cennými pomocníky rozhodčích.

Celá sportovní akce se velmi vydařila. Děti zjistily jakou mají kondici, vzájemně si fandily a povzbuzovaly. Celkové bodové výsledky se vyhodnocují podle roku narození dětí. V každé kategorii jsme ocenili tři nejlepší děvčata a chlapce. Za celou školu byli oceněni nejlepší sportovci.

Slavnostního předávání cen a odznaků zdatnosti se zúčastnil i Mgr. Radek Zavřel, sportovní manažer OVOV, který přinesl pěkné ceny a i během soutěží zajistil pro děti pitný režim. Překvapením pro děti byla účast sedminásobného mistra světa ve footbagu (hakisaku) a mistra světa freestyly fotbalových disciplín Jana Webera. Předával nejen ceny, ale uspořádal autogramiádu a předvedl své umění.

Tato sportovní akce je tradicí naší školy.

Další informace o tomto atraktivním sportovním projektu lze získat na www.ovov.cz.

